

2006

1

No. 4

Miyakojima City
Public Relations 広報

みやこじま

あけまして おめでとうございます。

今年^{あなた}は成年です。犬は、主人の顔を一目見ただけで、とっても嬉しそうにシッポを振る愛らしいパートナー。飼うのではなく、楽しい時間を一緒に過ごす家族の一員として大事に育てましょう。今月号の表紙は、犬と仲良く暮らしているみなさんです。

🐾 今年もよろしく



上地健斗くんとチャチャくん



富浜英雄さんと
さんごくん



さくらちゃん



下地秀和さんと樹菜ちゃん
りりちゃん



外山悦子さんとアラジンくん



狩侯みゆきさんとモカくん



宮国トヨさんとチヨコくん



川満定秀さんファミリーとパロちゃん

今月の主な内容

- 新春のあいさつ(市長・議長)P2
- 成人式名簿と式典日程P4
- お年玉付き!みや〜くめクイズP7
- 話題、お知らせ(保育所入所申込み)、ほかP10

■ホームページ <http://www.city.miyakojima.lg.jp/>





新年

「誇れる宮古島づくりに全力投球」

宮古島市長 伊志嶺亮



新年あけましておめでとうござい
ます。

市民のみなさまにおかれまして
は、輝かしい二〇〇六年の新春をお
迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、紆余曲折ありましたが、
平良市、城辺町、上野村、下地町、伊
良部町の五市町村が合併し、十月一
日、宮古島市が誕生しました。合併
は宮古島の歴史的な出来事であり、
まさに時代が変動した一年でした。

また、十一月十三日に行われた宮
古島市長選挙では、多くの市民のみ
なさまの付託を得て、初代宮古島市
長として市政を担当させていただきました。
ことになりました。初めての新年を
迎え、宮古島の活性化に向け決意
を新たにしているところでありま
す。

未来に向かって歩み始めたばかり
の宮古島市。市町村合併を新しい島
づくりのチャンスと捉え、『心づな

ぐ結いの島みゃーく』をキャッチフ
レーズに、住民参加で策定した「新
市建設計画」を着実に実行すること
にも、選挙で掲げた公約の実現に全
力で取り組んでまいります。

国の三位一体改革によって、全国
の地方における財政が困窮する近
年、宮古島市においても厳しい財政
状況は変わりませぬ。健全な市政運
営を確立するためにも、最も重要な
行財政改革を市民のみなさまと協働
し、実施してまいります。

五万六千人余りの宮古島市民のみ
なさまと手を携えて、子や孫に誇れ
る島づくりを進めるべく、誠心誠意、
努めてまいりますので、ご理解とご
協力をお願いいたします。

結びに、議員各位をはじめ市民の
みなさまのご健康とご多幸を心より
祈念申し上げます、新年のあいさつと
いたします。

市長 伊志嶺亮
教育長 久貝勝盛

- 総務部 部長 宮川耕次
- 総務部 参事 糸数健
- 企画政策部 部長 久貝智子
- 企画政策部 参事 狩俣照雄
- 福祉保健部 部長 池村直記
- 福祉保健部 参事 狩俣博三
- 福祉施設整備局長
- 経済部 部長 宮国泰男
- 経済部 参事 砂川永太郎
- 建設部 部長 平良富男
- 建設部 参事 平良哲則
- 伊良部総合支所 所長 長浜光雄
- 伊良部総合支所 参事 譜久村基嗣
- 平良支所 所長 狩俣公一
- 城辺支所 所長 饒平名建次
- 上野支所 所長 砂川正吉
- 下地支所 所長 上地廣敏
- 議会事務局 局長 下地嘉春
- 教育部 部長 長濱幸男
- 生涯学習部 部長 二木哲
- 水道局 次長 砂川定之
- 水道局 参事 下地祥充
- 消防 部長 伊舎堂勇

他職員一同（十二月十五日現在）

賀 謹

「時代に対応できる体制の構築を」

宮古島市議会議長 友利恵一



新年あけましておめでとうござい
ます。

市民のみなさまにおかれまして
は、希望に満ちた輝かしい平成十八
年の新春をお迎えのこととお慶び申
し上げます。旧年中は、市議会に対
し、深いご理解と絶大なご支援を
賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年は、平良市、城辺町、
上野村、下地町、伊良部町の五市町
村が合併し、五万六千人余の人口を
有する新市・宮古島市が誕生した、
記念すべき年でありました。

今年、宮古島市の発展へ向けて
の力量が問われると同時に、新しい
時代に対応できる体制を構築してい
くための、しっかりとした土台を作
り上げていく重要な年であります。

財政問題をはじめ、ごみ処理施設
用地選定問題など、課題は山積され
ておりますが、旧市町村から引き継

いだ、豊かな自然・文化・伝統を大切
にしながら、市民と行政が互いに知恵
を出し合い、一体となっていけば、必
ずや良い方向へ進んでいくものと考え
ます。

市議会といたしまして、全議員が
市民のみなさまと共に考え、共に行動
し、喜びと苦勞を分かち合いながら、
この変革の時代を豊かに展望するた
め、議会の果たすべき役割を深く認識
して、希望と誇りの持てる宮古島市づ
くりのため、全力を傾注して参る所存
であります。

終わりに、本年が市民各位にとりま
して、「飛躍の年・幸多き年」でありま
すよう祈念しますとともに、今年も市
議会に対し、変わらぬご支援、ご協力
を賜りますようお願い申し上げます。
て、年頭のあいさつといたします。

- 議長 友利恵一
- 副議長 下地智
- 議員 仲間明典
- 議員 池間健榮
- 議員 新里聡
- 議員 山里雅彦
- 議員 佐久本洋介
- 議員 砂川明寛
- 議員 棚原芳樹
- 議員 前川尚誼
- 議員 與那嶺誓雄
- 議員 友利光徳
- 議員 池間豊
- 議員 宮城英文
- 議員 真築城徳彦
- 議員 嘉手納学
- 議員 新城啓世
- 議員 上地博通
- 議員 平良隆
- 議員 亀浜玲子
- 議員 上里樹
- 議員 与那覇タズ子
- 議員 豊見山惠栄
- 議員 富永元順
- 議員 富浜浩
- 議員 下地秀一
- 議員 下地明
- 議員 池間雅昭

新成人の皆さん、

おめでとうございませう。



※成人の名簿は、行政区域で掲載すると個人の情報として限定される場合があるため、現在の中学校校区で掲載致します。ご了承下さい。

～宮古島市教育委員会メッセージ～ 「未来へ羽ばたくみなさまへ」

新成人のみなさん、おめでとうございます。家族や友人、地域の方々から祝福され、輝かしい未来に胸躍らせる祝いのこの日。宮古島市教育委員会もみなさまの成人を心からお慶び申し上げます。

成人の日は、法律で『大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます日』として、1948(昭和23)年に定められました。みなさんもお存知のとおり、20歳になったら「選挙権」を行使し、政治への積極的な参加が認められます。また、高齢者の生活を支えるほか、自分の老後に備える「国民年金への加入」も義務となってきます。

成人するとは人と成ること。成人の日制定の意図する『大人になったことを自覚する』を念頭に、マイペースで自分の理想とする大人、真の意味での成人を目指してください。自分のことだけでなく、周りの人、地域のことを考え思いやれる大人になったとき、身近な暮らしに直接関わってくる選挙権の重みや、高齢者をみんなで支え合う国民年金の必要性が自ずと理解できるはずで。

今日から社会の一員であること、何よりも家族の優しい愛に包まれて成長してきたことを忘れず、幸多い未来へ羽ばたかれることを心からお祈りいたします。



※昨年の成人式から

▼北
伊計幸一郎、伊志嶺晴美、伊波秀泰、伊良皆あい、宇座伸恵、恩河卓、下地かおり、下地みどり、下地研児、下地真希子、下地美樹、下地武雄、下地舞子、下地麻生、下地優貴、下地裕美、下地和美、下里綾乃、下里英司、下里奈保子、花城聖、垣花拓臣、垣花里枝、亀濱義盛、久保美佳、宮良用智、宮國綾、宮國美喜子、橋詰寛樹、橋詰麻衣子、古謝真寿、根間基司、根間俊一、根間祐一、佐藤高史、砂川晃司、砂川浩祥、砂川菜穂子、砂川真嗣、砂川真之、砂川真理、砂川成美、砂川正憲、砂川知香子、砂川由佳、砂川祐樹、砂川裕子、砂川良太、志堅原美保、謝敷朋子、手登根暉、狩俣江利菜、狩俣勝信、狩俣哲也、狩俣博枝、狩俣豊、狩俣由美、酒井光春、酒井友江、洲鎌康彦、洲鎌真治、洲鎌和幸、勝連千里、小禄圭智、松原綱輝、松原武志、松川友和、上原勇太、上地真季子、上里みどり、上里美季、上里理奈、上里力哉、城間美帆、新垣幸重、新城優一郎、新里佳輝、新里高太郎、新里敦子、新里理沙、瑞慶覧梨沙、西里美紀、石垣江美、石垣陽一朗、石原靖也、川満美知太郎、川満百合香、川満雄健、川満郁恵、前泊あゆみ、前泊義憲、前里さおり、多良間志穂、棚原紀弥、池間こまき、池間貴久、池間美生、池間裕子、池原榮喜、池原琉記、仲間愛美、仲間康剛、仲間太亮、仲間文哉、仲宗根英治、仲宗根千秋、仲宗根農、仲村果果林、長田尚子、津嗣百合香、渡久山善一、渡眞利知愛、島尻真由美、島尻聡子、東舟道忠彦、徳嶺有希子、富浜和希、譜久原孝、武富竜也、武富和希、福原優、平良ゆかり、平良愛、平良嘉章、平良滋紀、平良真理江、平良千里、平良善也、平良忠信、平良忠信、平良和哉、米盛英樹、本村泰彦、本村隆、名嘉真智香、野原孝則、野原由佳里、野原龍太、野崎友美、友利千登勢、友利桃子、友利美幸、友利良史、与那嶺珠梨亜、来間歩美、来間裕子、立津尚美、國仲朝彌、國仲良民、濱川優希、當眞美穂、與那覇純、與那覇優、徳村千明、池間真由美、幸地真梨恵、松原杏里、前里有美、砂川翔子、屋嘉比渚、上地みのり、下地麻実、上地真希、津波愛里、平良薫、奥濱淳、狩俣慎悟、譜久島宏信、奥平淳、川満祐貴、川上義紀、宇座球次、島尻臣昭、與那覇翼、下地泰徳、川満啓貴、佐久田樹、池村誠、下地優翔、知念安秋

成人式開催日

- 伊良部地区 平成18年1月3日(火曜日)
会場/伊良部公民館
時間/受付 13:30・式典 14:00 問い合わせ ☎ 78-6254
- 平良地区 平成18年1月5日(木曜日)
会場/マティダ市民劇場
時間/受付 13:30・式典 14:30 問い合わせ ☎ 72-3751
- 下地地区 平成18年1月5日(木曜日)
会場/下地農村環境改善センター
時間/受付 14:00・式典 14:30 問い合わせ ☎ 76-6013
- 城辺地区 平成18年1月5日(木曜日)
会場/城辺農村環境改善センター
時間/受付 15:30・式典 16:00 問い合わせ ☎ 77-4911
- 上野地区 平成18年1月5日(木曜日)
会場/うえのドイツ文化村(パレス館)
時間/受付 15:30・式典 16:00 問い合わせ ☎ 76-2481



見山将輝、豊見山亮、北川舞、本永和代、本村頼子、野原豪、友利メグミ、友利茜、友利学、友利誠、友利典子、里盛由香利、立津宏樹、立津志織、國仲こずえ、眞榮平さやか、與那覇賢司、與那

子、砂川旭、砂川賢太、砂川弘樹、砂川仁美、砂川直輝、砂川未奈子、砂川雄海、砂川梨沙、砂川亮太、三宅孝充、山城真子、糸数桂、糸満國明、狩俣秀行、狩俣尚也、狩俣歩美、洲鎌愛華、洲鎌末咲、勝連紗代子、松原真寿美、松川広樹、松本秀一、上総直樹、上地あさ美、上地千鶴、上里奈留美、上里文乃、新垣寿志、新城憂弥、深澤太善、瑞慶覧桃子、瑞慶覧博喜、清水詩子、西平真樹、西里昌子、西里和家、川田絵美、川満直也、川満旦、前里巳奈、多良間恵、大浦優太郎、大村泰貴、大嶺憲司、池間まりえ、池村絵里、池村美樹、池田書人、仲間沙也香、仲里肇洋、長田裕二、長浜一樹、長濱孔紀、長濱正幸、長濱睦子、田場結実、波口有香、渡眞利理紗、東佑樹、内間大貴、内間美和、波平沢野、波名城勲、比嘉源、富濱克也、武富芳暁、平安名渚、平良晶乃、平良慎也、平良麻衣、平良由香、平良裕晃、豊永憂輔、豊

見山将輝、豊見山亮、北川舞、本永和代、本村頼子、野原豪、友利メグミ、友利茜、友利学、友利誠、友利典子、里盛由香利、立津宏樹、立津志織、國仲こずえ、眞榮平さやか、與那覇賢司、與那

子、砂川旭、砂川賢太、砂川弘樹、砂川仁美、砂川直輝、砂川未奈子、砂川雄海、砂川梨沙、砂川亮太、三宅孝充、山城真子、糸数桂、糸満國明、狩俣秀行、狩俣尚也、狩俣歩美、洲鎌愛華、洲鎌末咲、勝連紗代子、松原真寿美、松川広樹、松本秀一、上総直樹、上地あさ美、上地千鶴、上里奈留美、上里文乃、新垣寿志、新城憂弥、深澤太善、瑞慶覧桃子、瑞慶覧博喜、清水詩子、西平真樹、西里昌子、西里和家、川田絵美、川満直也、川満旦、前里巳奈、多良間恵、大浦優太郎、大村泰貴、大嶺憲司、池間まりえ、池村絵里、池村美樹、池田書人、仲間沙也香、仲里肇洋、長田裕二、長浜一樹、長濱孔紀、長濱正幸、長濱睦子、田場結実、波口有香、渡眞利理紗、東佑樹、内間大貴、内間美和、波平沢野、波名城勲、比嘉源、富濱克也、武富芳暁、平安名渚、平良晶乃、平良慎也、平良麻衣、平良由香、平良裕晃、豊永憂輔、豊

正解者の中から抽選で
10名様にプレゼント!

お正月企画「みや〜くぬクイズ」は、宮古島市に関する問題がいろいろあります。あなたはいくつ解けるかな? 全問正解を目指して家族みんなで挑戦して下さい! クイズの答えを応募していただいた方には、抽選で10名様に『図書券』を贈呈します。



お正月特別企画

みや〜くぬクイズ



Let Try!

- ①池間島の北方に広がる〇〇〇は、旧暦の3月3日に浮上することから「幻の大陸」と呼ばれています。
- ②伊良部にある『通〇〇』。雄大な海を眺望できる遊歩道も整備されています。
- ③毎回多くの観客で賑わう、「タンケフェエ」ストゥエのドイツ文化村のタンケとは、ドイツ語で『〇〇〇〇』という意味です。
- ④4月頃、東平安名崎では可憐に咲く『テッポウ〇〇』が見られます。
- ⑤もうすぐ開催される、第22回全日本トライアスロン宮古島大会のテーマ『〇〇』にも競いともに闘え、みんな輝け〇〇〇〇。
- ⑥下地与那覇の〇〇〇〇ビーチは、その美しい自然景観から東洋一の砂浜と言われています。
- ⑦宮古農林高校の生徒が育てているイスラエル〇〇〇は、熟しても黄緑色です。(広報みやこしま11月号の表紙に登場!)
- ⑧伊良部のおみやげとして上位にランクアップの『〇〇〇〇パン』。味はもちもちさん、パンの巻きの形も楽し〜!

応募の方法

官製ハガキにクイズの答え(12個)と、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえお送りください。また、「広報みやこしま」についてのご意見&ご要望もあればお書き添えください。締め切りは1月31日(火)当日消印有効。解答&当選者は3月号で発表します。

あて先 〒906-8501

宮古島市役所 秘書広報課
「みや〜くぬクイズ」係まで

- ⑨上野の宮国では、旧盆行事の一つとして〇〇〇〇が行われます。地域住民のみならず「西里」と「東里」に分かれて、真剣勝負を挑みます。
- ⑩方言で、犬は「いん」。〇〇は「まゆ」。(犬とはあまり仲良くできない動物です)
- ⑪昨年、城辺に完成した『〇〇ダム資料館』には、多くの展示コーナーがあり、水資源の大切さ、環境保全について学ぶことができます。
- ⑫宮古島市のキャッチフレーズは、「〇〇〇〇なく結いの島みや〜く」です。(〇〇に答えが隠れているよ!)

宮古島市誕生記念公演 劇団四季「魔法をあてたマジョリン」盛況

宮古島市誕生記念公演の劇団四季ファミリーミュージカル「魔法をすてたマジョリン」(主催・宮古島市、同市教育委員会)が、11月30日、マティダ市民劇場で上演されました。

前売のチケットが完売になるほど話題を集めていた同公演とあって、客席は多くの親子連れで埋め尽くされました。リズムカルなダンスや、会場に響き渡るほどパワーのある歌声など、舞台上で繰り広げられる本格的なミュージカルに、観客のみならず夢中になって見入っていました。

劇団びっくり箱の子ども達に演劇指導

劇団四季出演者らは上演に先立ち、11月28日、劇団「びっくり箱」(伊佐美幸団長)のメンバーに、発生練習や歌について演劇指導を行い、子ども達と交流を図りました。

講師となった出演者らは、台本の一語一句を正しく発音しようとする発生練習を主に指導。最後に「お芝居を続けたいという気持ちを持ち続けて役者になった」と話し、「夢は叶うもの」と、子ども達にメッセージを贈りました。



20歳からは全員が加入! 国民年金

年金制度は、老後はもちろん、病気やケガの時など、人生の中で収入が得られにくい時期の生活を公的にバックアップする制度です。

日本に住んでいる20歳から60歳になるまでの方は、男性も女性も日本人も外国人も全員が国民年金に加入することになっています。また、保険料は20歳~60歳になるまでの40年間納めることになっており、所得に関係なく保険料は一律です。

知っ得情報! 納付が困難なときには...

①学生納付特例制度
学生の方で収入が少なく、保険料の納付が困難なときに利用できます。(申請手続きは毎年必要です)

②若年者納付猶予制度
30歳未満の方に限り、収入が少なく保険料の納付が困難なときに利用できます。

※国民年金に関するお問い合わせは、
沖縄社会保険事務局 平良事務所 ☎72-3652

和田優輔、狩俣貴康、上地祐未、上地龍志、上里剛史、川満真吾、川満博貴、早稲田裕也、村田博、大城将希、仲地綾香、長濱勝志、譜久島龍、譜久島龍太、武島洋勝、平山真理子、平良孔香、平良岬、友利美香、与那覇富洋、立津智宏、濱川真澄、與那覇竜洋、與那覇拓朗、井田奈緒美、豊里正江、天願愛、黒島翼、渡久知千恵、上地健司、前里優人、与座歩、上地正起、宮国靖、伊志嶺優、佐久川拓也、渡久山裕樹、児玉侑子



- ▼福嶺
根間宣彰、佐々木千代香、砂川恵、山城孝史、小禄明広、上野剛、新城利樹、池間かおり、與那覇あゆ未、比嘉良次、新城勇史、川満真理奈、下地真理恵
- ▼西郷
伊良部麻奈、奥平孝、下地史絵、下里江理奈、砂川雅貴、砂川沙也香、砂川小百合、砂川舞衣乃、狩俣正樹、松川朋輝、新里亜由美、新里真奈美、真栄平薫、真栄平智香、前里さやか、池城茜、平良和美、豊見山絢子、平良沙耶歌
- ▼城辺
塩川紗都子、翁長祐次郎、下地裕子、下地竜也、垣花夏希、根間義勝、砂川勝俊、砂川智之、狩俣太栄、松川晋也、新垣典成、新垣良二、西里将法、石垣直貴、石垣和真、川満優子、前里礼己、大山智子、知念正樹、仲里佐和代、福里吉勝、平安大輔、平良春奈、平良辰夫、友利彩乃、友利博貴、國仲美幸、高里佳憲、宮国絵里香、比嘉源
- ▼砂川
吉永匠吾、宮國準一、砂川一仁、砂川輝、砂川彩乃、砂川紗央理、砂川将邦、砂川飛車角、砂川美香、狩俣千春、狩俣由加里、松元若菜、松川弘樹、津波古幸太郎、津波古忠、藤見杏、平良秀徳、友利幸太、友利千代乃、友利優美子、友利梢、上里香織
- ▼上野
真築里裕希、下地道明、下里晴典、吉井美沙姫、久貝慎也、宮國啓太、宮國清、宮國勝人、宮國敏秋、兼島美咲、黒島由貴江、砂川志登、砂川奨太、砂川聖也、砂川素子、砂川智哉、砂川直輝、砂川龍司、山下祐樹、志喜屋正子、洲鎌重樹、勝連義和、松川玲大、上地あゆみ、上地綾、上地歩、新里幸之輔、新里紋子、川田悟實、川満智美、池間由理子、仲宗根隼人、仲里亜結海、渡真利翔子、白谷慎吾、福住隆人、平良有基、米盛智輝、我如古麻実、渡真利神吾、小浜道貴
- ▼来間
砂川佑介、山名奈美
- ▼下地
羽地留美、奥平理奈、下地紘平、下里健悟、古波藏洋樹、根間沙由里、根間史弥、佐久川愛美、佐久川由佳、砂川匡、砂川友美、上地勇志、新田美智代、石嶺洋介、川平徹、川満あかね、川満ちえみ、川満基史、川満千明、川満美由紀、池村智幸、池村朋浩、仲里岬、仲里洋祐、長間美穂、本村彩、友利かほる、友利弘尚、友利剛、友利美咲、与那覇早也翔、与那覇翔、與那覇麻依、高原澄直、謝敷亜由美、下地桃子、渡真利由衣、本村藍、上里麻裕美、仲里沙操、前泊誓乃、松永優子、菊池沙弥香、バムティフィン、川満卓也、金城博信、砂川久、砂川将司、池間洋輔、川満清司、上地力
- ▼佐良浜
伊計旭奈、伊志嶺弘智、伊志嶺真司、我那覇寿、垣花由来、岸本政信、亀濱正元、宮城僚太、具志堅陽子、源河久美子、佐久本徳幸、佐和田高彦、砂川真紀、山原みどり、上原真吾、上地智恵、上里由衣、石嶺美乃里、川満舞川満弥生、前泊悟、前泊孝子、前泊知世、前泊美沙妃、前泊友道、前里勝太、増澤晃、池間開、池間圭祐、池間彩乃、池原泰旗、池原奈枝、池村一希、池村武秋、池村祐美、仲間五代、仲間耕平、仲間友香、仲間友美、仲原杏、長濱香織、田中和仁、普天間智里、譜久村成人、本村美佐、名城清隆、友利弘章、湧川正人、湧川和美、濱川元志、濱川崇、濱川千穂、與座亮太、與那覇就美、池原里恵、仲地若菜、前泊美樹子、野里沙織、仲宗根美香、我那覇由紀枝、仲地梨奈、中村亜希、与那城彩香、玉川由香梨、伊地浩隆、漢那光、石垣有一、上原辰巳、川満昂志、与那覇任之、池村義博、国吉和也、久高省二
- ▼伊良部
伊佐あきな、浦崎貴喜、横田千歳、下地夏樹、下地恵利奈、外間秀平、垣花詩昂、久貝健悟、佐

城のこ下地の
んみや〜ちかしンダー 1月だよ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	ちびっこ広場 10:30~12:00 (下地児童館)	5	書道クラブ 15:00~17:00 (下地児童館)	映写会/長編物語 14:00~15:30 (下地児童館)
8 三線教室 (城辺中央 公民館)	9	10 女性コーラス (城辺中央公民館)	11	12 凧づくりと 凧揚げ大会 15:00 (下地児童館) 三線教室 (城辺中央公民館)	13 書道クラブ 15:00~17:00 (下地児童館)	14 絵本の読み聞かせ 15:00~15:30 (下地児童館)
15 おはなし会 15:00 (城辺図書館)	16 蹴り野球大会 15:00(下地児童館) 教育・心の相談 10:00(社協下地) 大正琴講座 (城辺中央公民館)	17 女性コーラス 閉講式 (城辺中央公民館)	18 ちびっこ広場 10:30~12:00 (下地児童館) 手作りクラブ 15:30~17:00 (下地児童館)	19 大型カルタ大会 15:30(下地児童館)	20 書道クラブ 15:00~17:00 (下地児童館)	21 農業小学校 9:00~11:00 (下地公民館)
22	23 なわとび大会 15:30(下地児童館) 教育・心の相談 10:00(社協下地) 大正琴講座閉講式 (城辺中央公民館)	24	25 ちびっこ広場 10:30~12:00 (下地児童館) 手作りクラブ 15:30~17:00 (下地児童館)	26 映写会 16:00~16:30 (下地児童館) 三線教室 (城辺中央公民館)	27 書道クラブ 15:00~17:00 (下地児童館)	28
29	30 教育・心の相談 10:00(社協下地)	31 節分用マスづくり 16:00~17:00 (下地児童館)	※宮古島市城辺中央公民館 ☎ 77-4903 ※宮古島市社会福祉協議会下地支部 ☎ 76-3895 ※宮古島市下地児童館 ☎ 76-3391 ※下地公民館 ☎ 76-6017			



藤原智子監督作品
ベアテの贈りもの
The Gift From Beate

女性が幸福にならなければ世界は平和になりません。ベアテ・シロタ・ゴードン

ベアテは、日本女性の幸せを願い、憲法草案の作成の時、男女平等の文言を盛り込んだ女性。この映画はその条文を起点に、戦後日本の女性たちがどのような歩みと運動を展開したかを検証する戦後女性史である。

日時：1月29日(日)午後2時
マティダ市民劇場(入場料300円)
主催：宮古島市・平良市女性団体連絡会
※お問い合わせは、宮古島市役所 男女共同
参画係 ☎ 72-3751(内線253)まで

沖縄県の最低賃金

あっそうだ！今年の最賃いくらかな？



沖縄県内の使用者は、この最低賃金より低い賃金で労働者を使用することはできません。

最低賃金の件名	最低賃金額	適用範囲
沖縄県最低賃金	時間額608円	沖縄県内のすべての労働者及び使用者に適用
畜産食料品製造業	時間額649円	肉製品製造業、乳製品製造業、その他の畜産食料品製造業
糖類製造業	時間額657円	砂糖製造業、砂糖精製業、ぶどう糖・水飴・異性化糖製造業
清涼飲料、酒類製造業	時間額651円	清涼飲料製造業、果実酒・ビール・清酒製造業、蒸留酒・混成酒製造業
新聞業	時間額690円	新聞業
各種商品小売業	時間額640円	百貨店、その他の各種商品小売業
自動車(新車)小売業	時間額640円	自動車(新車)小売業
適用除外		ただし、次に掲げる者は産業別最低賃金から除外され、沖縄県最低賃金が適用されます。①18歳未満又は65歳以上の者、②雇入れ後6月未満で技能習得中の者、③清掃又は片付けの業務に主として従事する者

- 最低賃金に算入されない賃金
 - ①精皆勤手当、通勤手当及び家族手当
 - ②臨時に支払われる賃金
 - ③1カ月をこえる期間ごとに支払われる賃金
 - ④時間外、休日労働割増賃金等
- 最低賃金に関するお問い合わせ先
沖縄労働局賃金室 (電話098-868-3421)
宮古労働基準監督署(電話72-2303)

今年は何年

今年は何年です。
犬といえば、「知恵」「勇氣」「誠実」の代名詞のような動物。昔話の「桃太郎」や「花咲爺」に登場するのも、そういう犬たちです。主人が亡くなった後も毎日駅前まで待ち続けた「忠犬八千代」のお話は有名です。
このように、犬は昔から人間の大切なパートナーであったわけですが、今でも狩猟犬や牧羊犬、盲導犬や警察犬、そして災害が多い近年では災害救助犬として、被災地などで活躍する場面を目にすることが多くなりました。
「犬に論語」(どんなに道理を説いて聞かせても効果がなく、むだであるの意)、「犬の遠吠え」(臆病者が陰で虚勢をはり、人の悪口を言うこと)、「犬」が登場することわざはたくさんありますが、犬の「勇氣」や「誠実」さを表すようなことわざは、なかなか見当たりません。
いろはガルの一枚目は、「存じ」(犬も歩けば棒に当たる)。辞書によると「何か物事をしようとする者は、それだけに何かと災難に遭うことも多い」あるいは、「たとえ才能や運がなくとも、何かやっているとうちに思いもよらぬ幸運に会うこともある」という意味とも書かれています。
どちらの解釈をとるにしても、今年も慎重な心配りのもとに、積極的な努力を惜しまず開運間違いなし、といきたいものです。
(社団法人日本広報協会発行・広報11月号より)



野犬の被害か？

ウサギやヤギなど小動物が暮らす、宮古島市熱帯植物園内の「びんざZOO」で十一月末、ヤギ一匹とニワトリ一羽がそれぞれかまれた傷跡を残して死んでいるのが発見されました。野犬による被害と見られるこの一件、野犬といっても、そのほとんどがもとと飼いで、人間に捨てられた犬が大半を占めています。真の被害の原因は犬ではなく、私たち人間、飼い主のマナーにあります。ペットは生活を共にする家族の一員。愛情をもって一緒に暮らしましょう。



「びんざZOO」は動物と触れ合える施設。親子連れやたくさん子ども達が訪れる憩いの場です。



この前、被害にあったヤギはお腹に赤ちゃんがいました。とても残念です。今、私も妊娠していてもうすぐ出産です。安心して住める「びんざZOO」であるよ、皆さん見守っていて下さいね。

犬を飼っている皆さんへ

生ゴミの食い散らかし・玄関先や花壇への糞・遠吠えや咬傷事故など、犬をめぐるトラブルや苦情が出ないよう、宮古島市では「飼い犬取締条例」を定め、市民の皆様へ順守を呼びかけています。飼い主の義務をしっかりと守りましょう！



- ① 飼い犬は常時つなごましましょう。
他人に吠えたり、かみついたり、飼い主の知らないところで迷惑をかけている場合があります。家の外に出たものの、迷って家へ戻れない場合もあるので犬は必ずつなごましましょう。また、ペットの糞の始末は飼い主の責任。周りの人に迷惑をかけないよう後始末を心掛けましょう。
- ② 飼い犬の登録を受けましょう。
人の好みは千差万別。動物を好きな人も苦手な人もさまざまです。他人に迷惑をかけないよう責任を持って飼いましょう。
- ③ 年一回の狂犬病予防注射を受けましょう。
- ④ 飼い犬の死亡、住所変更は速やかに届け出ましょう。
ペットの避妊・去勢手術を受けることも飼い主の責任です。生まれた子犬や子猫が捨てられるという悲しい状況を招かないためにも避妊・去勢手術を受けましょう。

〇相談電話は、宮古島市環境保全課 電話77・8059
宮古福祉保健所 電話72・3501

城辺

navy & ivory 城辺出身の下地正晃さん新人賞受賞!



(左)吾郷三木生さん(右)下地正晃さん

城辺字保良出身の下地正晃さんがヴォーカルを務める navy & ivory(ネイビー&アイボリー)がこのほど「第38回日本有線大賞の新人賞」を受賞しました。「有線放送年間問い合わせランキング」でも堂々の1位に輝くなど、歌手として目覚ましい成長を遂げています。

受賞曲となった『指輪』は、ウエディングソングとしてCM等で流れ、いま全国的なヒット曲となっています。現在お二人は、ライブ活動やラジオ番組などをこなす一方、盲導犬ボランティアや慰問ライブも行うなど、幅広い活動を続けています。

下地さんは「今、一番叶えたい夢は故郷、宮古島でのコンサート。大好きな宮古島の皆さんに応援してもらえるよう頑張ります」と現在の心境を話していました。地元出身の下地さんにエールを送るべく、ネイビー&アイボリーをみんなで応援しましょう!

めざせ! オリンピック

下地

11月23日、下地総合スポーツクラブ(仮称)と財団法人日本体育協会が主催する「めざせ! オリンピック教室」が下地屋外運動場で行われました。文科省委嘱事業の同教室は、子どもの体力向上キャンペーンの一環として開催。宮古島から優秀なスポーツ選手を育成することを目的に開かれました。

今回は、男子100mで元日本代表の青戸慎司さんが講師を務め、集まった児童生徒ら約100人に陸上競技のトレーニング方法を指導しました。青戸さんは「強い陸上選手になるためには食事、運動、睡眠のバランスが大切」また、「正しくきれいに歩けない人は速く走れない」と、普段の生活の中でも気をつける点をアドバイス。短距離の走り方については、「ひじの角度は90度。手のひらで生卵を握っている感覚が大切」と指導しました。

参加した子ども達は、青戸さんの指導に従いながら、実践形式のトレーニングを行い、心地よい汗を流していました。



城辺老人芸能大会

「長寿の秘訣 芸能 踊る者に病なし」をスローガンに、城辺老人クラブ連合会主催による第21回城辺老人芸能大会が、12月2日、城辺農村環境改善センターで開催されました。16地区の老人クラブ総勢150人が参加し、華やかな舞踊を披露。会場には、参加者らの友人や家族が大勢駆けつけ、ステージが終わるたびに暖かい拍手を送っていました。

同芸能大会は、老人クラブ活動の幅を広げると同時に、趣味活動の充実、高齢者の生きがいづくりに寄与しようと毎年行われており、会員ひとり一人が、舞踊を通して心身の健康づくりに取り組んでいます。



離島フェア2005

去った12月2日~4日の3日間、沖縄コンベンションセンター(主催・離島フェア開催実行委員会)で『さあでかけよう! 沖縄の島々へ』をキャッチフレーズに、同離島フェアが開催され、大勢の人で賑わいました。

離島の産業振興と併せて、離島地域と都市地域間及び離島相互間の交流を促進するとともに、新たな地域資源を発掘し、住民自らの創意工夫による地域づくりを支援することを目的に開催されている同フェア。城辺地区からも「ふるさとショップ城辺」(城辺地区農漁村生活研究会)が店出し、宮古みそ、なまり油味噌等を陳列しました。

会場には多くの城辺出身者も駆けつけて、ぐすくべの懐かしい味を買い求めていました。

上野

バレーボール宮古男子チーム準優勝!

11月26日~28日に第57回県民体育大会が行われ、バレーボール競技(会場・21世紀の森体育館/名護市)に出場していた宮古男子チームが見事決勝戦に進出し、準優勝という快挙を成し遂げました。

準決勝戦では中頭郡に大接戦、大逆転のすえ、セットカウント2-1で勝利。いよいよ決勝戦は、うるま市との対戦となり、白熱した試合展開となりましたが、セットカウント1-2で惜しくも準優勝となりました。

若いメンバーで構成された宮古チームは、昨年と同大会で3位入賞の好成績をおさめており、同チームの今後の活躍に期待が高まります。

【監督】下地昌鉄 【コーチ】上地堅司

【選手】浜川雄、平良憲亮、佐和田貴希、川満和也、諸見謝尚、下地淳市、久貝健悟、米田恵一郎、久貝智昭、下地将一郎、漢那正太、砂川晃也



駐日スウェーデン大使が宮農訪問

平良

ミカエル・リンドストロム駐日スウェーデン大使夫妻が11月24日、県立宮古農林高校(下地恵吉校長)を訪れ、同校環境班の地下水保全に向けた取り組みを視察しました。下地校長は「大使ご夫妻の来島は本校の歴史に新たな1ページを刻む。友好の絆が続くことを願います」と歓迎。リンドストロム大使は「環境問題は世界に共通する問題。環境班をとおして宮古島の地下水問題についても知識を深めたい」と訪問の目的を話しました。

昨年8月、同校環境班はスウェーデンで水のノーベル賞と称される「ストックホルム青少年水大賞」を受賞。大使は「以前から宮古農林高校にとっても興味があり来てみたかった」と話し、環境班の活動状況を見学しました。

大使ご夫妻の訪問にあわせて、生徒たちは三線で豊年の歌を披露したり、エイサーを踊るなど盛りだくさんのプログラムで歓迎セレモニーを挙行。同校で生産した食材での昼食を振る舞うなど、大使ご夫妻を喜ばせました。

第18回「南部忠平杯」 グラウンドゴルフ宮古島大会

『出会い ふれあい すこやかーにばる』をテーマに、第18回「南部忠平杯」グラウンド・ゴルフ宮古島大会(主催・サントピア沖縄ふれあいフェスタ実行委員会ほか)の本大会が、11月27日、宮古島市前福多目的運動場で行われました。さわやかに晴れ渡った秋空の下、県内外から参加した690人がグラウンドゴルフを楽しみながら互いの交流を深めました。

競技の結果、団体の部は「石川バンチーム」(石垣市)が初優勝を飾り、男女ペアの部では下里俊雄・ヒロさん夫妻(宮古島市)、個人の部で下里俊雄さん(同)と与座ハルさん(同)が優勝しました。

ホールインワンを出したみなさん。ホクホク笑顔で表彰状を受け取ります



伊良部島マラソン 出場者募集中!

申込み 1月31日まで

いらぶ観光協会では、2006年2月19日(日)に開催される「第7回ロマン海道・伊良部島マラソン」の出場者を募集しています。美しい海と島の風景を楽しみながら完走を目指して下さい。

大会開催日
2006年2月19日(日)
開会式(平成の森公園) 9:30
スタート(各コース) 10:00

コース(4コース)
ハーフコース 21.1 km
Aコース 13.5 km
Bコース 7 km
ファミリーコース 1.6 km

参加料
一般2,000円
高校生以下1,000円

申込み締切り
2006年1月31日(火)

※お問い合わせは、
事務局
☎ 78-5513(友利)まで



16th 宮古島100km ワイドマラソン

1月15日(日)開催!

会場: 宮古島うえのドイツ文化村

日本最南端の100キロマラソンが今年も開催されます。出場するランナーひとり一人が宮古島の風に乗ってゴールを目指します! 沿道のみなさん、応援よろしくをお願いします。

100kmの部~制限時間 14時間~
AM5:00 Start PM19:00 Finish

50kmの部~制限時間 7時間~
AM11:00 Start PM18:00 Finish

ハーフの部~制限時間 4時間~
PM14:00 Start PM18:00 Finish

主催: 宮古島市(地域振興課イベント交流係 ☎ 73-1046)
沖縄タイムス社

平成17年度巡回相談
障害者地域生活支援センター
さぼーと 1月20日(金)

場所 ゆいみなあ(市働く女性の家)
時間 午前9時~午後4時
☎ 74-3719

【ふれあい福祉相談室より】1月の日程をお知らせします

- 無料暮らしの相談(法律)
10日(火)、24日(火) ※時間: 午後1時30分~午後4時30分
 - 総合相談(教育を含む)
5日(木)、12日(木)、16日(月)、19日(木)、23日(月)、26日(木)、30日(月)
※時間: 午前10時~午後4時
- 各相談の場所は宮古島市社会福祉協議会平良支所です ☎ 73-0892



日本におけるドイツ年記念 スピーチコンテスト・参加者募集中

宮古島とかがわりのふが~い国、ドイツについて、みんなの知っていること、思っていることを発表しよう。沖縄日独協会主催の同コンテストテーマは「ドイツと言えば!」です。
参加賞はもちろん、優秀賞に選ばされると、宮古~大阪往復航空券1泊2日(ペア1組)が贈られます。

- 開催日程 2006年1月29日(日曜日) 午後1時
- 会場 うえのドイツ文化村 博愛記念館内ビデオシアター
- 募集人数 中学生以上 20名まで(発表の時間は5分以内)
- 応募方法 スピーチのタイトルと内容、住所、名前、年齢、連絡先をハガキに記入し、うえのドイツ文化村まで郵送してください。
- 締め切り 2006年1月15日(日)必着
- 応募先 〒906-0203 宮古島市上野字宮国 775-1
うえのドイツ文化村 スピーチコンテスト係

※詳しいお問い合わせ先
うえのドイツ文化村 ☎ 76-3771(担当: 太田)
宮古島市役所観光商工課 ☎ 76-3184(担当: ゲルバー・ダニエル)

マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

予定が変更することがあります。お確かめのうえ、お出かけください。

催し物	入場料	開場と開演
5日(木) 平成18年成人式	(貸し切り)	13:00 開場 14:30 式典開始 主催(宮古島市教育委員会)
8日(日) 第10回社会福祉資金協力「芸能チャリティー公演」	1,500円	18:00 開場 18:30 開演 主催(宮古島市社会福祉協議会平良支所)
19日(木) 「本物の舞台芸術体験事業」東京混成合唱団	(貸し切り)	13:30 開場 14:00 開演 主催(宮古島市教育委員会)
27日(金) 福田直樹ピアノリサイタル	3,000円	18:30 開場 19:00 開演 主催(音の彫刻舎)
28日(土) 第4回地域資源を活かしたしま興し講演会	無料	16:00 開場 16:30 開演 主催(宮古島市役所農政課)
29日(日) 映画「ヘアテの贈りもの」	300円	13:00 開場 14:00 開演 主催(宮古島市役所企画調整課)
30日(月) 南こうせつコンサート	4,500円	18:30 開場 19:00 開演 主催(キースポット)

催物申請に必要な書類「文化ホール使用許可申請書」「付属設備使用許可申請書」
・劇場使用の申請受付は使用する月の6ヵ月前から。使用許可の順位は申請順。
・申請書の受付時間は午前9時から午後5時まで。
・劇場使用料の納期限は原則2週間以内。使用料入金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。あらかじめご注意ください。

無料特設人権・法務なんでも相談所 開設

人権や家庭、登記に関すること、近隣間でのトラブル、その他借地借家問題や交通事故関係など。毎日の暮らしの中で起こる様々な問題についてお気軽にご相談下さい。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

- 1月12日(木) 宮古島市役所下地庁舎 1階小会議室 (14:00~16:00)
- 1月17日(火) 宮古島市役所平良庁舎 1階市民相談室 (13:30~16:00)
- 1月18日(水) 女性若者活動促進施設(宮古島市伊良部) (14:00~16:00)

平成18年度宮古島市公立・法人保育所(園) 新規入所申し込み



保育所は、保護者が働いていたり、病気の常態にあるなど家庭で十分な保育ができない児童を保護者に代わって保育する児童福祉施設です。どの家庭の児童も無条件で入所できるわけではありませんので、入所基準を確認のうえお申し込みください。

- 申込用紙の配布 平成18年1月4日(水)~
- 受付期間 平成18年1月20日(金)~1月27日(金)
※2月1日以降は補充の受付となります。
※4月入所児童については、期間内に受付した方を優先とします。
- 場所と時間 宮古島市役所城辺庁舎児童家庭課または、各支所の市民生活班
午前9時~午後4時(正午~午後1時はお昼休みです)
- 対象児童 公立: 生後3か月~4歳児
法人: 生後3か月~4歳児(園によって若干異なります)
※平成18年4月1日時点の満年齢および満月齢

●保育所一覧

[公立]	東保育所、東川根保育所、北保育所、馬場保育所、福里保育所、福嶺保育所、砂川保育所、西城保育所、上野保育所、下地保育所、伊良部保育所、佐良浜保育所
[法人]	花園保育所、みつば保育園、聖ヤコブ保育園、あけぼの保育園、竹の子保育園、カンガルー保育園、ひよどり保育園、ふたば保育園、ひばり保育園

お問い合わせ 宮古島市役所(城辺庁舎) 児童家庭課 保育係 ☎ 77-4902



ゆいみなあフェスタ開催! 平成18年1月28日(土曜日)

会場/働く女性の家(ゆいみなあ)

- 宮古島市の教育委員と
固定資産評価委員の紹介
- 【宮古島市教育委員】
教育長 久貝勝盛(平良字久貝)
委員長 濱川隆(城辺字西里添)
職務代理人 新里玲子(上野字新里)
委員 羽地芳子(下地字洲鎌)
前泊直喜(伊良部字池間添)
- 【宮古島市固定資産
評価審査委員会委員】
濱元武博(下地字川満)
平良玄一郎(伊良部字仲地)
勝連秀一(上野字新里)
奈良俊一郎(平良字東仲宗根)
上里道明(平良字狩俣)
友利寛壽(城辺字福里)



【泊高校通信制課程生徒募集】

様々な事情で高校進学を断念なさっている方々にも高校卒業の資格を得るチャンスがあります。毎週日曜日または月曜日にスクーリング(授業)を受け、報告課題(レポート)を提出して定期考査を受け、単位を取得して普通高校の卒業を目指す同校の通信制課程。現在、10代~70代までの生徒のみなさんが勉強しています。募集要項を配布していますので、ご希望の方はお問い合わせ下さい。

○入学願書受付期間

- 【転入・編入】
1月25日(水)・26日(木)
- 【一般・特別】
2月15日(水)・16日(木)・17日(金)
- お問い合わせ先
〒900-8610 那覇市泊3丁目19番地の2
☎ 098-868-1237

平成18年度第1学期 【放送大学・学生募集】

放送大学は同大学学園法によって設置された正規の大学です。自宅(テレビ等)で受講でき、教養学部、大学院あわせて3万8千人以上が卒業しています。教養学部は入試不要で学士の学位が取得できます。15歳以上なら選科・科目履修生として入学できます。大学院(修士選科生・科目生)も入試不要で、18歳以上であれば入学できます。

○出願受付期間

- 【教育学部】第1次 1月15日(日)まで
- 【大学院(修士選科・科目生)】
第2次 1月16日(月)~2月15日(水)
最終 2月16日(木)~2月28日(火)
- 募集要項の請求方法
放送大学HP <http://www.u-air.ac.jp>
フリーダイヤル 0120-864-600
- お問い合わせ先
放送大学沖縄学習センター(琉球大学内)
☎ 098-895-5952

みやこじま 健康カレンダー



※カレンダー日程についてのお問い合わせ先
 平良/平良保健センター ☎ 73-4572 城辺/健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595
 上野/上野保健センター ☎ 76-2220 下地/社会福祉協議会下地支部 ☎ 76-3895
 伊良部/福祉保健課 ☎ 78-6252 下地/老人福祉センター ☎ 76-2270

	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
4日(水)				上地ミニディ 10:00 健康相談 14:00(社協)	
5日(木)		下北健康相談 15:00~16:00(下北公民館)	がんずう教室 14:00 (上野保健センター)	洲鎌ミニディ 10:00 移動巡回相談 13:00(上地)	
6日(金)	母推定例会 14:00 (保健センター)				いらぶ金よう市 15:00 (サンマリナーミナル)
10日(火)	宮古島市食改総会 14:00 ・赤ちゃん広場 14:00 (各保健センター)	健康相談 9:00~11:30・食 改定例会 14:00(各城辺保健 センター)		川満ミニディ 10:00、移動 巡回相談 13:00(与那覇)、介 護・障害相談 10:00(社協)、 母推定例会 14:00(老福セン ター)	健康ひろば 9:00 (いこいの家)
11日(水)	リハビリ教室 14:00 (保健センター)	健康相談 9:00~12:00(城辺 庁舎)、リハぐすく 14:00・母 推定例会 14:00(各城辺保健 センター)	健康相談 9:30~12:00 (上野庁舎ロビー)	嘉手苅・入江ミニディ 10:00、 健康相談 14:00(社協)、リハ ビリ教室 14:00(老福セン ター)、DPT 15:00(下地内科)	
12日(木)	心のデイケア 14:00 (保健センター)	乳幼児健診 13:30~16:00 (城辺保健センター) 長中健康相談 15:00~16:00 (長中公民館)	リハビリ教室 14:00 (上野保健センター)	与那覇ミニディ 10:00 移動巡回相談 13:00(洲鎌) 地域ケア連絡会 11:00 (下地庁舎)	健康ひろば 9:00 (長浜多目的・改善センター)
13日(金)		はばたきの会 14:00 (上野保健センター)	はばたきの会 14:00 (上野保健センター)	はばたきの会 14:00 (上野保健センター)	
15日(日)	新春ウォーキング 8:00				
16日(月)	健康相談 9:00~11:00(平 良庁舎)・13:00~16:00 (保健センター)、健康づく り推進員定例会 14:00(保 健センター)			榑根ミニディ 14:00 健康相談 13:30~15:00 (下地庁舎)	
17日(火)	赤ちゃん広場 14:00 (保健センター)	健康相談 9:00~11:30(城辺 保健センター)、つどい 14: 00(やすらぎ作業所)		米間ミニディ 14:00 移動巡回相談 13:00(入江) 介護・障害相談 10:00(社協)	健康ひろば 9:00 (いこいの家) 予防接種(DPT)
18日(水)	広報メニュー調理実習 14:00(保健センター)		健康相談 9:30~12:00 (名加山公民館)	上地ミニディ 14:00 健康相談 14:00(社協)	
19日(木)		下北健康相談 15:00~16:00(下北公民館)	がんずう教室 14:00 (上野保健センター)	洲鎌ミニディ 14:00、移動 巡回相談 13:00(嘉手苅)、 八八会 14:00(下地庁舎)	健康ひろば 9:00 (長浜多目的・改善センター)
20日(金)		家族相談員定例会 19:00 (城辺保健センター)	食改定例会 14:00 (上野保健センター)		いらぶ金よう市 15:00 (サンマリナーミナル)
22日(日)			予防接種 13:00~15:00 (上野保健センター)		
23日(月)	健康相談 9:00~11:00(平 良庁舎)・13:00~16:00 (保健センター)		糖尿病予防教室 14:00 (上野保健センター)	高千穂ミニディ 14:00	
24日(火)		健康相談 9:00~11:30 (城辺保健センター)		川満ミニディ 14:00 移動巡回相談 13:00(米間) 介護・障害相談 10:00(社協)	健康ひろば 9:00 (いこいの家) 予防接種(DPT)
25日(水)	リハビリ教室 14:00 (保健センター)	リハぐすく 14:00 (城辺保健センター)	健康相談 9:30~12:00 (千代田公民館)	嘉手苅・入江ミニディ 14: 00、健康相談 14:00(社協)、 リハビリ教室 14:00(平良保 健センター)、麻しん 15:00 (下地内科)	
26日(木)	西会津食改交流会 18:00 (平良中央公民館) 3歳児健診 13:00 (保健センター)	長中健康相談 15:00~16:00(長中公民館)	リハビリ教室 14:00 (上野保健センター)	与那覇ミニディ 14:00 移動巡回相談 13:00(高千穂) フッ素塗布 16:00(下地保育所)	健康ひろば 9:00 (長浜多目的・改善センター) フッ素塗布(南)
27日(金)	1歳半健診 13:00 (保健センター)				親子ひろば(北)
28日(土)	4ヶ月児健診 9:00・10ヶ月 児健診 13:00(各保健セン ター)、夜間ウォーキング 20:00(総合グラウンド)				
29日(日)	旧正月	旧正月	旧正月	旧正月	旧正月
30日(月)	健康相談 9:00~11:00 (平良庁舎)				
31日(火)	ママの相談日 14:00 (保健センター)			介護・障害相談 10:00(社協)	健康ひろば 9:00 (いこいの家)

平良図書館 & 城辺図書館 1月の休館日

- 年始休み 1日・2日・3日
- 定期休館日(毎週月曜日) 9日・16日・23日・30日
- 公休日(成人の日振替) 10日
- 定期館内整理日 19日(毎月第3木曜日)



宮古島市立平良図書館 ☎ 72-2235
 宮古島市立城辺図書館 ☎ 77-8813

【平良図書館のおすすめ新刊案内】

一般書 お父さんは太陽になった(ひらたまどか)

最後に残ったのは愛でした。働きざかりの夫にくだされた、突然の末期ガン宣告。その日から、36歳という若さでこの世を去るまでを、全力で闘いぬいた夫婦、家族の絆。47日間を妻が綴る。



天然石と宝石の図鑑(塚田真弘)

小さな結晶に広がる、神秘的な世界を紹介。それぞれの鉱物の地質学的なデータをはじめ、コラムや鉱物採集に関する知識等を掲載する。カラーで迫る読んで、見て、楽しい図鑑。



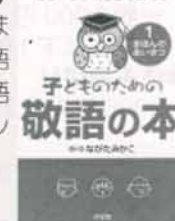
児童書 ちらかしぼうや (ジャン・オームロッド文と絵、ほしかわなつよ訳)

ぬいぐるみはおもちゃ箱に、絵本は本棚に、服はたんすに…。お父さんがぼうやに教えながら片付けますが、ぼうやは片付けるはしから、また散らかしてしまいます。



子どものための敬語の本 1きほんのあいさつ (ながたみかこ文と絵)

正しい敬語を使うことは、社会のさまざまなルールを学ぶことにもなる。敬語とは何か、どんな場面で使うのか、敬語の歴史や基本を紹介。わかりやすいシチュエーション別Q&Aつき。



その他

一般 ○よくわかる色彩心理(山脇恵子)

- はじめての古文書教室(天野清文)
- ほくは、ディスレクシア(リサ・ワインスタイン)
- 棒針編みパターンブック 300(日本ヴォーグ社)
- 図解草もの盆栽入門(西山伊三郎)
- 入門落語の楽しみ方(柳家小園治)

児童 ○め・みみ・はな・くち・ゆびであじわうお料理絵本

- (坂本広子著、まつもときな絵)
- はたらきもののじよせつしやけいていー (ばーじにあ・リー・ばーとん文と絵、いしいももこ訳)
- みんなのなやみ(重松清)
- ファンタージエン 秘密の図書館(ラルフ・イーザウ)

【城辺図書館のおすすめ新刊案内】

一般書 トニー流 幸せを栽培する方法(トニー・ラスロ)

コレでわかる!トニーさんが素敵になっけ!人気コミックエッセイ「ダーリンは外国人」でお馴染みのトニーによる、初の書き下ろしエッセイです。幸せの秘訣を流暢な日本語でやさしく紹介します。



あなたが花になる美しい日本語(丹生谷真美)

人は言葉で励まされ、支えられ、生きている。言葉を磨くことは、自分を磨くこと、そして生きることの喜びを見つけることである。美しく生きたいすべての人に…。



児童書 ばいきんがっこう(きむらゆういち作、田中四郎絵)

かぜをひいてしまったけんた。ひしぎなかぜぐすりを飲むと、あれれ。けんたのからだはみるみる小さくなって、いつの間にか「ばいきんの学校」にまよいこんでいたんです。



もみのき山のお正月(渡辺有一)

もみのき山の山ねこたちは、お正月の用意で大忙し。たいへん!大事なものを忘れちゃった!お正月が来ないよう!昔ながらのお正月を家族で楽しむ絵本。



その他

一般 ○アッコちゃんの時代(林真里子)

- 県庁の星(桂望実)
- 夢さがし(菅原亜樹子)
- 心地いいグリーンのインテリア(小林公成)
- 長続きするおいしい介護食(清水依理子)

児童 ○メルヘンムーン(ポルフガーク・ホールバイン)

- いたずら魔女のノシーとマーム 1.2(ケイト・ソーンダズ)
- ほくらのケータイ 3days(さとうまきこ)
- 走れ!セナ(香坂直)
- ゆめみるダンゴムシ(阿部夏丸)



宮古島市平良地区食生活改善推進員のこだわり朝食メニュー

地元の素材でクッキング



「鮭ちらしとみそ汁」

【コメント】

貧血・便秘・カゼの予防に効果満点のメニューです。みそ汁に入っている「ほうれん草」には、尿酸を排泄する働きがあるので、リウマチや痛風の人にお勧めです。



作り方/材料2人分

エネルギー(1人あたり)17kcal

【みそ汁】

ほうれん草 40g 豆腐 100g
なめこ 20g かつお節 20g
水 2カップ 味噌 小2

- ①ほうれん草を茹でて、食べやすい大きさに切る。豆腐も角切りにし準備しておく
- ②かつお節でだしをとったら、その中に豆腐となめこ味噌を入れ、最後にほうれん草を入れて出来上がり

【その他】 オレンジ 1個

【鮭ちらし】

ご飯 200g(お椀2杯半程度)
かいわれ大根 20g 鮭(ほぐしたもの) 30g
赤ピーマン 30g きざみのり 少々
プチトマト 2個 卵 2個 油 小1

- ①かいわれ大根は根元を切り落として2等分。そのあと水洗いして水気を切っておく
- ②赤ピーマンもみじん切りにして準備しておく
- ③フライパンに油を入れて卵を焼く。お好みで炒り卵か錦糸卵にする
- ④ご飯に、ほぐした鮭を入れて混ぜておく
- ⑤お皿の上に③のご飯を盛り、赤ピーマン、かいわれ大根、錦糸卵(炒り卵)、きざみのりの順番でのせ、最後にプチトマトを添えたら出来上がり

【1班のみなさん】(順不同)

平良美和子、伊川英子、新城初子、川上千恵子、湖城恵子、砂川明美、伊波順子、上村加奈子、伊波節子、砂川浄子、寄川照代

※写真メンバー以外も含め計11名



ゆいみなあ講座/男の個育て支援セミナー(料理編)

『記念日に贈ろう パッパのケーキ』開催



男性を対象にした「記念日に贈ろう パッパのケーキ」(ゆいみなあ講座)が、12月1日、ゆいみなあ(働く女性の家)で開かれました。「ベイクドチーズケーキ」にチャレンジした参加者のみなさんは、ハンドミキサー等、機材の扱いに四苦八苦する場面もありましたが、互いに協力しながらケーキづくりを楽しみました。

講師の上里鈴美香さんは「お菓子づくりで大切なのは、材料をきちんと軽量すること」とアドバイス。エブロン姿のみなさん、一つひとつの作業を丁寧に進め、心のこもったケーキを完成させました。与那覇順さんは、「ケーキづくりは初めてでしたが、思っていたより簡単でした。家でも作って娘に食べさせたい。」と、笑顔で感想を話していました。

宮古島の人口

(12月1日現在)

※外国人登録者を含む

人口 56,407 (-19)
男性 28,083 (-12)
女性 28,324 (-7)
世帯数 22,563 (+18)

(12月の人口動態)

転入 108 転出 134
出生 48 死亡 41

元気なBABY



与那覇 愛斗ちゃん
(城辺字砂川)

2003年2月7日生まれ



塩川 貴哉ちゃん
(伊良部字長浜)

2003年9月23日生まれ



オオゴマダラ
(久良岐盛教育長室)

2005年12月7日生まれ
宮古擁護学校の子ども達から、久良岐教育長にプレゼントされたオオゴマダラのさなぎが羽化しました。誕生した蝶に教育長は「頑張ってる」とエールを送り、旅立ちを笑顔で見守りました。

●広報みやこじまは、一部あたりおおよそ22円で作られています。



編集・発行：宮古島市役所 企画政策部 秘書広報課 広報係

〒906-8501 沖縄県宮古島市平良字西里186番地 電話0980-72-3751 FAX0980-73-1645